



Ugebrev

Uge 17 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Der er aktivitet alle steder:</p> <p>Der laves ny cykelsti til Trelde, nyt færdselslys i krydset Treldevej /Nordre Kobbelvej. Nye vandledninger på de fleste veje i kvarteret, nogle gange synes man, det godt kunne være koordineret bedre eller logistikken være anderledes. Vi glæder os til det er overstået.</p> <p>Bestyrelsen har sammen med tovholderne holdt en frokost i ugen, der er gået. Det er en årlig begivenhed, som en tak til dem der udfører arbejdet. Den er den eneste betaling vi får, men det behøver vi heller ikke.</p>
<p>Glædelig søndag</p>	

<p>Invitation til seniorfestival i Bredstenhallen den 10.6.2022 med topunderholdning og spisning.</p>	<p><i>Seniorfestival i Bredstenhallen den 10. juni 2022 kl. 13.30</i> <i>Invitation og program vedhæftes mail med ugebrevet.</i></p>
<p>Invitation fra Frivilligcentret i Fredericia</p>	<p><i>Frivilligcenter Fredericia inviterer hermed til Frivilligbørs tirsdag den 17. maj kl. 13.30-15.30 i Sundhedshusets foyer, Dronningensgade 97, samt foredrag med Thomas Larsen samme dag kl. 16.00-17.30. Invitation og program vedhæftes mail med ugebrevet.</i></p>
<p>Senior Bladet</p>	<div data-bbox="405 898 834 1464" data-label="Image"> </div> <p>SENIOR Bladet nr. 2 – 2022 er på vej til din postkasse i disse dage. På side 46 finder du en oversigt over aktiviteterne i NORDBO SENIOR. Af en eller anden årsag er det aktiviteterne fra januar, februar og marts der er med i bladet, og det er selvfølgelig en fejl. Vi kan ikke rette denne fejl, men opfordre dig til at læse om de aktuelle aktiviteter i de kommende ugebreve.</p>
<p>Tovholder har ordet! "os der sparker dæk"</p>	<p>Onsdag, den 11. maj 2022 kl. 12</p> <p>Vi afholder frokostmøde i mandeklubben "os der sparker dæk" i Nordbo Huset.</p> <p>Program:</p> <p>Kl. 12 – velkomst sang</p> <p>Kl. 12.15 – SOS</p> <p>Kl. 13 – terningespil</p> <p>Kl. 14 – smørrebrød</p> <p>Kl. 15 – præmie overrækkelse</p> <p>Kl. 15.15 – dessert</p>



Kl. 16 – Tak for i dag med sang.

Pris for frokost kr. 75,00

Drikkevarer kr. 10 pr. genstand

Spil kr. 10

Bindende tilmelding på mail til

kasserer@nordboenior.dk eller SMS til nr. 22608100

senest den 7. maj 2022

Og som altid ret til ændringer forbeholdes.

Der er flere løsninger!



Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

Tirsdag, den 26. april kl. 10 – Krolf og Petanque

Tirsdag, den 26. april kl. 13.30 - Håndarbejde

Onsdag, den 27. april kl. 18 - Cykeltur

Torsdag, den 28. april kl. 10 – Travetur

Torsdag, den 28. april kl. 13 – "bevar DIG vel"

"Efterlysning"!

9-årig pige forsvundet...!

Efter hun har brugt en hudcreme, taget fra hendes mor, som skulle gøre een 10 år yngre!



Se dronningens nye diadem

Dronning Alexandrines safirdiadem blev i 2018 købt af en ukendt på auktion i Danmark. Nu viser det sig, at det formentlig var dronning Margrethe, der var køberen. I udsendelsen "Dronningens Skatkammer" på DR1 bliver en hemmelighed afsløret.

Nemlig hvem der i 2018 købte det dansk-russiske safirdiadem på Bruun Rasmussens kunstauktioner. Meget tyder nemlig på at det var dronning Margrethe selv. Og det vil glæde mange danskere.

I programmet "Dronningens Skatkammer" ser man det specielle diamant- og safir-diadem blive udstillet sammen med en lang række af kongelige smykker i "Kongernes Samling" på Koldinghus.

Mange husker, da de tre Rosenborg komtesser solgte dronning Alexandrines safir-diadem på auktion hos Bruun Rasmussens kunstauktioner i december 2018. Der var voldsom interesse fra både Danmark og udlandet, da det kom frem, at diademmet med den lange, royale danske og russiske historie skulle på auktion.

De tre komtesser havde arvet det historiske dansk-russiske diadem efter deres mor, grevinde Anne Dorte, og i december 2018 solgte de det kostbare diadem for to millioner kroner på auktionen.

Dengang var det en stor hemmelighed hvem købere var. Martin Hans Borg, der er russisk cheffekspert hos Bruun Rasmussen, røbede ikke med et ord, hvem der havde købt diademmet.

– I forhold til hvad vi har haft af andre kunstgenstande i 70 år her hos Bruun

Rasmussen, så ligger det her diadem helt klart i toppen af top ti. Jeg har ikke set noget lignende hos os før, sagde Martin Hans Borg dengang til TV 2.

Der var rigtig mange danskere, der dengang mente, at det kostbare smykke hørte til i Danmark, og hos den danske kongefamilie. Og meget ser nu ud til, at det mente dronning Margrethe også.

Sælgere af smykket var de tre komtesser af Rosenborg, Josephine, Camilla og Feodora, der havde arvet smykket fra deres far, grev Christian af Rosenborg og mor, grevinde Anne Dorte.

Det russiske safirdiadem var oprindeligt en gave fra Zar Nikolaj II og Zaritsa Alexandra Feodorovna af Rusland til prinsesse Alexandrine af Mecklenburg-Schwerin ved hendes bryllup med den danske prins Christians bryllup i Cannes i foråret 1898.

Kongeparret gav selv smykket videre i 1933 til deres svigerdatter arveprinsesse Caroline-Mathilde ved hendes bryllup i Fredensborg Slotskirke med kongens yngste søn, arveprins Knud.

Det var ham og sønnerne, der mistede arveretten til tronen, da der blev vedtaget en ny tronfølge i 1953, fordi hans storebror, Frederik IX "kun" fik tre døtre, Margrethe, Benedikte og Anne-Marie.

Efter Caroline-Mathildes død i 1995 arvede den yngste af hendes børn, sønnen Grev Christian af Rosenborg og dennes familie diademmet, og de har opbevaret smykket indtil det blev solgt i 2018.

Det første afsnit af TV-serien "Dronningens Skatkammer", hvor man ser safirdiademmet, blev vist på DR1 tirsdag 12. april. Men kan stadig ses på DRTV.

Læst af Bjarne Dueholm

Sønderborg
Sommer Revy
Show 2022

NORDBO SENIOR

har fået tildelt 14 billetter til at overvære Sønderborg Sommer Revy Show og inden starten på revyen er der en frokost med 2 genstande og kaffe.

Vi har besluttet at bruge billetterne som præmier for at løse ugens hovedbrud, som findes i de næste 7 ugebrev. I hvert ugebrev kommer der en opgave og præmien er 2 billetter, til Sønderborg Sommer Revy Show med frokost.

Billetterne gælder kun til den 14. juni 2022 efter følgende program:

kl. 13.00	Frokost med 2 genstande + kaffe
kl. 15.00	Revy

Vinderne skal selv sørge for transport til og fra



Sønderborg.

VELKOMMEN TIL SØNDERBORG SOMMER REVY SHOW

Medvirkende:

JESPER LUNDGAARD · LISBETH KJÆRULFF ·
JEFF SCHJERLUND
RASMUS SØNDERGAARD · JEANNE BOEL
KAPELMESTER THOMAS PAKULA

(6 af 7)
Konkurrence!!

Vind 2 billetter til
Sønderborg
Sommerrevy med
spisning.

Det er den 14.
juni 2022.


Program for
dagen:

kl.13.00 frokost og
2 genstande +
kaffe

GÅDER!

1. Har du hørt ordentligt efter i skolen?
Hvad giver regnestykket $2 \text{ plus } 2 \text{ gange } 2$?
2. Hvad bliver brudt, snart man ikke holder det?
3. Fodrer du mig, så lever jeg og gør mig stærkere. Giver du mig vand så dør jeg. Hvad er jeg?
4. Den magiske paraply
Ti personer var under en almindelig paraply. Paraplyen var slet ikke stor nok til at dække alle personerne. Dog blev ingen våde. Hvordan kan det være?

<p>kl.15.00 Revy</p> <p>Transport skal man selv sørge for.</p> <p>Du skal løse denne opgave og sende din løsning til kasserer@nordbo-senior.dk senest den 29.4.2022</p>	<p>5. De tre børn Mogens far har tre børn. Den ene hedder Rib, den anden hedder Rub. Hvad hedder den tredje?</p> <p>6. Kapløbet Du er med i et kapløb. I starten går det ikke så godt for dig og du ryger ned på en sidste plads, men i sidste runde finder du alle dine kræfter og du ender faktisk med at overhale ham, der ligger på 2. pladsen. Hvilken placering har du nu?</p> <p>7. Broder Jeg kan fortælle dig, at du er min bror. Men desværre er jeg ikke din bror. Hvem er jeg i så fald?</p> <p>8. Hvad er det eneste organ, der har navngivet sig selv?</p> <p>9. Hvad kan du ikke sige, uden at det forsvinder?</p> <p>10. Hvorhenne kommer onsdag før tirsdag?</p>
<p>Vigtig information!</p>	<p>BEMÆRK! Nu kun 2 x 2 billetter tilbage ...!</p> <p>Vær hurtig! Hvem kan løse flest gåder?? Løs flest muligt og send dit svar til kasserer@nordbo-senior.dk, så er du med i lodtrækningen om 2 billetter til en dejlig frokost med efterfølgende sommerrevy i Sønderborg.</p>
<p>SOMMER-KONCERT 2022</p> <p>DANSKE SENIORE</p>	<div data-bbox="408 1630 954 1930" data-label="Image"> </div> <p>LØRDAG DEN 18. JUNI 2022 15.00</p> <p>Tivolis Koncertsal</p> <p>I TIVOLI KØBENHAVN</p> <p>Vi fejrer sommerens komme i fornemt selskab med FESTBANDET under ledelse af Carol Conrad, NEW FASHIONED, Bo Kristian Jensen, Jens Søndergaard og Thomas Peter Koppel.</p> <p>Det bliver en forrygende eftermiddag i operettens tegn - og ikke mindst med den skønne mezzosopran Tuva Semmingsen som special guest.</p>

	<p>Vesterbrogade 3 1630 København V</p>	
	<p>NORDBO SENIOR arrangerer en dag i Tivoli København, med et besøg i Tivolis ikoniske koncertsal med forrygende underholdning leveret af kendte kunstnere i samarbejde med Danske Seniorer.</p>	<p>Prisen kr. 595,00 dækker transport, adgang til Tivoli København og entre til sommerkoncerten i Tivolis koncertsal.</p> <p>Tilmelding er bindende og skal ske på mail til kasserer@nordboenior.dk eller SMS til nr. 22608100</p> <p>Sidste rettidig tilmelding er 18. maj 2022</p>
	<p>OG HUSK - SOM ALTID..! RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES</p>	
<p>Miljø!</p>		

En glad aften i byen.

Billet og transport.

TA MIG SOM JEG ER



ONSDAG DEN 12.
OKTOBER 2022 19.00

Magasinet
Farvergården 19
5000 Odense C

Kom og oplev **TRINE
PALLESEN** i en skøn en hyldest

til Grethe Ingmann og hendes liv - en teaterkoncert med masser af humor og eftertanke.

Akkompagneret af Mathias Grove Madsens seksmandsorkester.

Afgang fra Nordbo Huset kl. 17.30

Koncert fra kl. 19.00

Afgang til Nordbohuset kl. 21.00

Hjemkomst kl. 22.00

Pris for billet og transport kr. 345.00 pr. person.

Bindende tilmelding senest den 10. august til kasserer Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk eller SMS.

Betaling på MobilePay nr. 994781 eller bankoverførsel til reg.nr. 5352 konto 0389097. HUSK i tekstfeltet at angive navn og adresse på deltager.

SOM ALTID! RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES!

Dine forsikringer!



Har du også hørt, at du skal råbe "stop tyven", hvis du blive udsat for røveri for at være dækket af forsikringen?

Det har vi spurgt et forsikringsselskab om. Her er deres svar:

Skal man råbe "stop tyven", hvis man blive udsat for røveri?

“I forhold til om det har betydning for, om forsikringen dækker, så nej. Det er et gammelt levn, at man tror, at man skal gøre anskrig.

Taske og indhold bliver dækket, også selvom du ikke har set tyveriet. For eksempel hvis du får stjålet din taske fra en café.

Der er dog visse ting, der ikke er dækket, hvis du ikke bemærker tyveriet. For eksempel kontanter og smykker.

Hvordan dækker forsikringen?

Hvordan du er forsikret, afhænger af hvilke forsikringer du har.

Helt overordnet er det vigtigt, at du har de forsikringer, der passer til din livssituation. Uden at du tænker over det, kan du betale for meget for dine forsikringer og derfor være dækket for mere, end du har behov for. Det kan også være, at du betaler for lidt, og derved risikerer du at være underforsikret.

man anbefaler, at du en gang om året får lavet et forsikringstjek, så du har de rigtige forsikringer, hvis uheldet skulle være ude.

Læst af Bjarne Dueholm

Ser du godt ud?
Af dine øjne!

Har du nedsat syn? Er det blevet sværere at gøre de samme ting som før?

Så kom forbi SynsExpo, som besøger de 5 største byer i Danmark med tips og tricks til et godt seniorliv trods synsnedsættelse.

Der findes mange tips og tricks, som kan lette hverdagen med nedsat syn.

Særligt belysning, fokus på kontraster i hjemmet og forstørrelse ved hjælp af forskellige redskaber eller teknologier kan gøre en forskel. VELUX FONDENS Synseksperimentarium – SynsExpo – giver syn for sagen og mulighed for at få en snak med lokale synskonsulenter. Det sker i foråret og sommeren 2022, når SynsExpo drager på Danmarksturné til København, Aarhus, Odense, Aalborg og Esbjerg.



Tips og tricks til livet med nedsat syn

SynsExpo er et oplevelsesrum, som er bygget op som et hjem. Her finder du et køkken med fokus på farvekontraster, en opholdsstue med fokus på forstørrelse og et læseområde med fokus på belysning.

Projektet er støttet af VELUX FONDEN og handler om at give særligt seniorer og deres pårørende inspiration til et godt liv, selv om synet er udfordret.

“Der findes rigtig mange ting, som kan lette livet, når synet begynder at give udfordringer. Vi har samlet nogle af de vigtigste råd i SynsExpo og bygget et lille hjem, hvor man kan komme forbi og se nogle af de tips, der kan gøre en stor forskel i hverdagen.

Her kan du møde SynsExpo

SynsExpo er i første omgang på Danmarksturné i København, Aarhus, Odense, Aalborg og Esbjerg i løbet af foråret og sommeren 2022.

Der er ingen tilmelding, og det er gratis at komme ind.

Alle er velkomne – både seniorer med synsudfordringer, pårørende og fagpersoner, der arbejder med ældre i hverdagen.

Nærmeste sted er i Odense

Odense den 21. juni – 22. juni

Phønix, Schacksgade 39, 5000 Odense C

Den 21. juni 2022 – kl. 8-16 og den 22. juni 2022 – kl. 10-18

Læst af Bjarne Dueholm

Ved du det om din iPhone?

Genvej og smart tricks til din iPhone

Få iPhonens lommelygte/blitz til at blinke, når du får en besked

Er det ikke nok, at din telefon vibrerer, når du får en besked, eller du modtager et opkald, kan du slå en funktion til, så lyset på bagsiden af telefonen blinker, hvis nogen vil i kontakt med dig.

Slå funktionen til her: Indstillinger > Generelt > Tilgængelighed > Lyd/Visuel
Nederst kan du slå »LED-blink til advarsler« til, og din telefon blinker nu, når der er notifikationer.

Læst af Bjarne Dueholm

(5 af 7)
Konkurrence!!

Vind 2 billetter til
Sønderborg
Sommerrevy med
spisning.

Det er den 14.
juni 2022.

Program for
dagen:

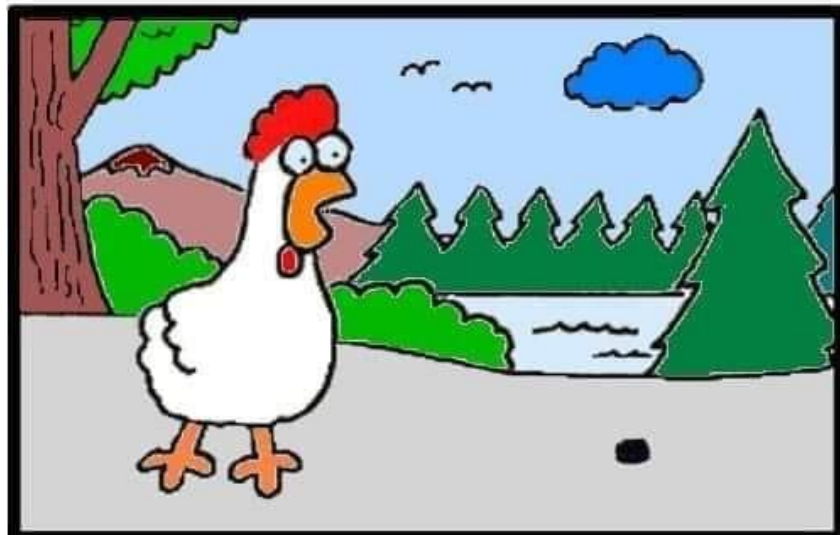
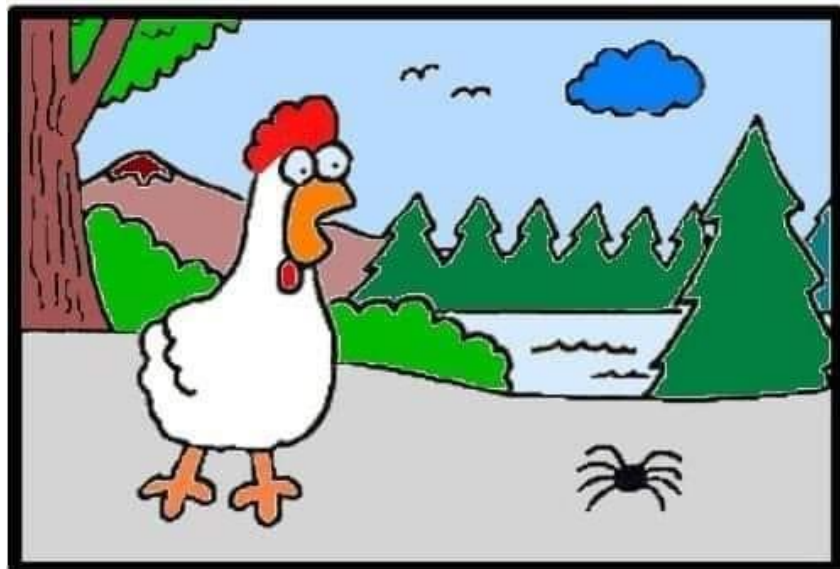
kl.13.00 frokost og
2 genstande +
kaffe

kl.15.00 Revy

Transport skal
man selv sørge
for.

Du skal løse
denne opgave og
sende din løsning
til
kasserer@nordbo
senior.dk senest
den 22.4.2022

Dagens svære opgave: Find 8 fejl



LØSNINGER ER: alle edderkobbens 8 ben er væk!

VINDEREN ER:

Niels-Jørgen Sørensen

Fra Fredericia
Kommune

ARBEJDE PÅ NORDRE KOBBEVEJ/TRELDEVEJ




Vi bringer her en lille serviceinfo til alle jer, der skal ud på vejene efter påskeferien 🥰 Nye cykelstier på begge sider af Nordre Kobbelvej og et nyt lyskryds ved Treldevej/Nordre Kobbelvej er godt på vej. Vores entreprenør fylder derfor lidt i området frem til den 1. september 2022, hvor de forventer at være færdige. Se evt. kortet. Kør derfor forsigtigt - så vi passer godt på dem og hinanden 🙌



Læst af Bjarne Dueholm

De højere
magter!



	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordboenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p>
	<p><i>Vigtige telefonnumre:</i> Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07</p> <p><i>Fredericia Krone Apotek:</i> telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18</p> <p><i>Vagt apotek</i> – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p><i>Nymarksvej ved Brugsen</i> Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14</p> <p><i>Sundhedshuset</i> Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden Nordboenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboenior.dk eller KLIK HER</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <i>nordboenior.dk</i></p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>



Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til

kasserer@nordboSenior.dk



Postadresse:

Nordbo Senior
v/formand Marianne Nyrup
Nordre Kobbelvej 102
7000 Fredericia
Telefon 20 84 71 39
Mail: formand@nordboSenior.dk

Mødested:

Nordbo Huset
Sønnesvej 112
7000 Fredericia

Økonomi:

Kasserer Bjarne Dueholm
Prangervej 118 I/H
7000 Fredericia
Telefon 22 60 81 00
Mail: kasserer@nordboSenior.dk
Bank: Arbejdernes Landsbank
Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703
MobilePay: 99 47 81

Offentlighed:

Hjemmeside: nordboSenior.dk
Facebook: Nordbo Senior
Cvr.nr.: 39432722
Tilsluttet: Danske Seniorer



Hvis man ønsker at blive gammel, må man finde sig i at leve længe ...!

Mvh Nordbohuset